

Wellness Premium collectie

Uw welzijn, onze passie!





Uw welzijn, onze passie!

Een groot deel van ons leven brengen we zittend door. Op het werk, onderweg en zeker ook thuis. Als we thuis zitten, doen we dat vaak om uit te rusten of te ontspannen. Soms alleen, soms samen met anderen. Dat zijn momenten om van te genieten.

Gezond zitten

Wat veel mensen niet weten, is dat zitten belastend is voor het menselijk lichaam. Meer nog dan liggen of staan. Voor onze gezondheid geldt: zo min mogelijk zitten en zoveel mogelijk bewegen. Dus wanneer je zit, kun je dat maar beter zo gezond mogelijk doen. Dan blijf je langer fit!

Allerbeste fauteuils

Bij gezond zitten komt heel wat kijken. Het is meer dan 'een lekkere stoel'. Sinds 1980 houden wij ons intensief bezig met gezond zitten. Ons doel is de allerbeste fauteuils ontwikkelen, met zo min mogelijk belasting voor uw lichaam. En met veel bewegingsmogelijkheden. Zodat u heerlijk en gezond kunt ontspannen.

Op maat gemaakt

Het verschil tussen zitten en écht goed zitten voelt u meteen. En heel veel tevreden klanten gingen u voor. Zij genieten al jarenlang van hun eigen, op maat gemaakte Fitform-fauteuil. Een investering in een gezonde toekomst. Ook mensen die nergens goed in konden zitten, genieten nu zonder klachten van comfort, rust en ontspanning. En daar doen we het voor. Want uw welzijn is onze passie!



*Colette van der Linden,
Algemeen Directeur*

Inhoud

Waarom gezond zitten belangrijk is	6
Op maat zitten	11
Optimale verstelmogelijkheden	12
Bewegend zitten	15
Fitform Wellness Premium collectie	16
Fitform Wellness Premium 610	18
Fitform Wellness Premium 614	20
Fitform Wellness collectie	22
Fitform Wellness 286-296	24
Fitform Wellness 243-253 (modern)	26
Fitform Wellness 247-257	28
Fitform Wellness 228-238	32
Fitform Wellness 232	34
Fitform Wellness 243-253 (klassiek)	36
Fitform, made in Holland	38
Kwaliteit, kennis en vakmanschap	39
Overzicht kenmerken per model	43
Bedieningsmogelijkheden, opties & accessoires	45
Overzicht opties & accessoires per model	47





Waarom gezond zitten belangrijk is

Vrije tijd vullen we allemaal op onze eigen manier in. We gaan erop uit, doen vrijwilligerswerk, reizen, wandelen en maken tochtjes op de (elektrische) fiets. Toch vullen we onze vrije uren steeds vaker zittend in, laat onderzoek zien. We kijken graag televisie en doen veel met de computer, tablet en smartphone.

Wat onderzoek ook aangeeft, is dat 80 tot 90% van de volwassenen dan op een niet gezonde manier zit. Vaak merk je dat pas als het lijf gaat protesteren. Een 'gezonde stoel' kan veel ondersteuning bieden, maar nóg beter is het om klachten te voorkomen.

Langer fit blijven

Verkeerd zitten leidt niet tot ontspanning maar juist tot inspanning. Dat komt omdat onze rug bij het zitten snel de neiging heeft om zijn natuurlijke uitgangspositie (S-vorm) te verlaten. Hierdoor neemt de druk op onze tussenwervelschijven toe. Dit kan klachten in rug, nek of benen veroorzaken, en vermoeidheid. Je voelt je dan minder fit. Bij langdurig verkeerd zitten kunnen zelfs ernstige gezondheidsproblemen optreden, zoals rugklachten, spierpijn en last van de gewrichten. Maar ook zenuw- of aderafkennelingen, spijsverteringsproblemen, ademhalingsmoeilijkheden of moeite met opstaan.

Blik op onze rug

Van alle volwassenen heeft 80% van de volwassenen wel eens last van rugklachten en 20% regelmatig. Maar wat is rugpijn eigenlijk? Laten we onze rug eens nader bekijken.

De wervelkolom

Onze wervelkolom is een wonder op zich. Hij verstevigt en beschermt het lichaam en geeft ons tegelijkertijd de mogelijkheid om in alle richtingen te bewegen. De onderrug moet het gewicht van het bovenlichaam dragen. De nekwerfels dragen ons hoofd. Als we recht staan, kost dat geen moeite. Als we naar voren buigen, is er steeds meer kracht nodig om het hoofd overeind te houden.

Van opzij bekeken vertoont de wervelkolom een S-vorm. De kolom bestaat uit wervels en tussenwervelschijven. De wervels zijn



stevig met elkaar verbonden door koorden van bindweefsel. Een mens heeft 32 of 33 wervels, verdeeld over vijf groepen:

- zeven halswervels
- twaalf borstwervels
- vijf lendenwervels
- vijf heiligbeenwervels
- drie of vier staartwervels

De tussenwervelschijf

De wervels zijn van elkaar gescheiden door tussenwervelschijven. Zo'n tussenwervelschijf bestaat uit een taaie, elastische ring met daarin een gelei-achtige substantie (vooral water). Hierdoor kunnen schokken goed opgevangen worden. De tussenwervelschijven maken de buigende beweging van de wervelkolom mogelijk.

In ons dagelijks leven belasten we de tussenwervelschijven door houdingen en door inspannende activiteiten, bijvoorbeeld tillen. Bij een verkeerde (zit)houding of belasting van de rug kan de tussenwervelschijf uitpuilen en tegen een zenuw drukken. Dit veroorzaakt pijn. Als een soort reflex, om de rug te beschermen, trekken de rugspieren dan onbewust krampachtig samen. Vaak is er een fysiotherapeut voor nodig om de spieren weer soepel te krijgen.



Rugklachten en zitten

Rugpijn kan te maken hebben met lichaamsbouw, lichamelijke en geestelijke conditie en leeftijd. Maar ook leefstijl, zoals een ongezonde slaap- en zithouding, heeft hier invloed op. Onderzoek bij rugpatiënten laat zien dat klachten het meest veroorzaakt worden door zitten. Ook wanneer we kijken naar uitval in het arbeidsproces als gevolg van rugklachten, is het opmerkelijk dat meer dan de helft van de mensen die dit betreft, een zittend beroep heeft.

Diverse wetenschappelijke onderzoeken laten zien hoe de rug belast wordt bij verschillende houdingen. Daaruit blijkt onder meer dat wie onderuitgezakt zit, zijn rug drie tot vijf keer zo zwaar belast in vergelijking met liggen. En hoe hoger de belasting, hoe meer kans op beschadigingen en klachten.

Spieren en gewrichten

Onze wervelkolom wordt overeind gehouden door spieren. Zij beschermen de wervelkolom tegen de bewegingen die wij maken met ons lichaam. Als wij met een ronde rug gaan zitten, belasten we die spieren overmatig. Dit kan leiden tot spierpijn of last van de gewrichten. Wat veel vervelender is, is dat we door het verkeerd zitten veel spierenergie verbruiken. Terwijl we juist gaan zitten om uit te rusten! Het is bewezen dat mensen die bij het zitten, staan en liggen de wervelkolom gezond in balans hebben, 30% meer energie overhouden.

Beenzenuwen en spataderen

Een te hoge of te diepe zitting kan leiden tot langdurige afknelling van de beenzenuwen. Slapende benen zijn dan het gevolg. Wanneer bloedvaten langdurig worden afgekneld, ontstaan spataderen. Dit kan er ook toe leiden dat vocht niet meer goed wordt

afgevoerd, waardoor er vochtpeenhopeningen in de benen kunnen ontstaan.

Ruimte voor spijsvertering

In een verkeerde zithouding, bijvoorbeeld onderuitgezakt op de bank, krijgen darmen en maag te weinig ruimte om de spijsvertering goed te laten verlopen. Een goede zithouding kan spijsverteringsproblemen helpen voorkomen.

Ruimte voor ademhaling

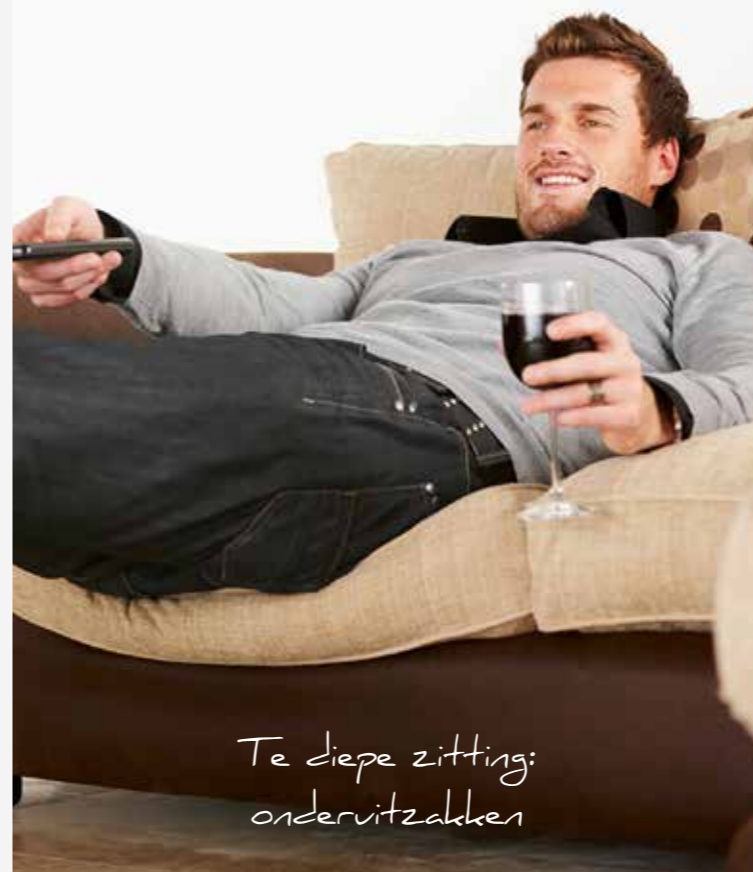
Wanneer u onderuitgezakt zit, krijgen uw longen minder ruimte. Dit bemoeilijkt de ademhaling. Die zit dan op de borst en niet op de buik, zoals het hoort. Ook voor mensen die astmatisch zijn of kortademig, is een goede zithouding belangrijk om meer lucht te krijgen.

Huidirritatie voorkomen

Huidirritatie ontstaat bij een te schuine rugleuning of te diepe zitting. Hierdoor ga je onbewust schuiven. Vergelijk het maar eens met een bankstel met losse zitkussens. Als je daar 'schuin' inzit, gaan de kussens schuiven en liggen ze aan het eind van een avond bijna op de grond. Diezelfde schuifkracht ontstaat ook bij een bankstel of stoel met vaste kussens, en bij langdurig zitten kan dit (soms ernstige) huidirritatie veroorzaken. U merkt dan een licht branderig gevoel in uw huid, waardoor u de neiging hebt om telkens te verzitten. Veel banken zijn 53/54 cm diep. Dit is voor 80% van de Nederlanders veel te diep. Fijn om te liggen, maar zeker niet om langdurig te zitten.

Makkelijker opstaan

Dat een lage diepe bank het opstaan moeilijk maakt, heeft u vast al eens ervaren. Maar ook opstaan uit een hele hoge stoel is lastig. Dit komt omdat je eerst je gewicht naar voren moet brengen, voor een goede houvast met de voeten aan de grond. Vervolgens moet nogmaals kracht worden gezet voor de opstaande beweging. Echt gemakkelijk opstaan doe je vanuit een stoel die past bij de eigen lichaamsbouw. Dat geldt voor zithoogte, zitdiepte en armleningshoogte. Valt het opstaan u dan nog steeds zwaar? Een Fitform-fauteuil met elektrisch bedienbare sta-opfunctie biedt uitkomst!



*Te diepe zitting:
ondervitzakken*



*Geen goede armondersteuning:
scheef hangen/ondervitzakken*



*Geen goede lendenondersteuning:
rug in C-vorm i.p.v. S-vorm*



*Nergens goede ondersteuning:
scheef hangen en ondervitzakken*

Gezond zitten = op maat zitten

Wat is nu eigenlijk gezond zitten?

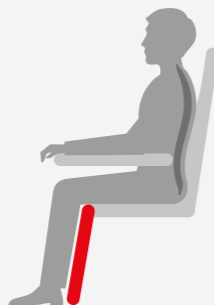
Twee zaken zijn hierbij van belang:

- Zoveel mogelijk van houding variëren; dit houdt het lichaam in goede conditie.
- Het lichaam zoveel mogelijk in zijn natuurlijke vorm ondersteunen.

Een relaxfauteuil waarin u ontspant én uw lichaam een gezonde impuls geeft, voldoet optimaal aan bovenstaande factoren. Om hierin topkwaliteit te bereiken, is in samenwerking met Fitform wetenschappelijk onderzoek uitgevoerd. Dit heeft geleid tot vijf basisvoorwaarden voor de beste lichaamsondersteuning: de juiste zithoogte, de juiste zitdiepte, de juiste armleuninghoogte, de juiste lendensteun en de juiste zithoek. Alle fauteuils van Fitform zijn volgens deze voorwaarden ontwikkeld.

De juiste zithoogte

En dat houdt in: niet te laag, maar ook niet te hoog! Bij een te hoge zit is opstaan even moeilijk als bij een te lage zit. Wie moeilijk met de voeten bij de grond kan komen, moet enorm veel kracht in de armen hebben om gemakkelijk op te staan. Ook houdingsvariatie (verzitten) wordt lastiger. Een te hoge zitting kan bovendien de beenzenuwen



afknellen, wat slapende benen veroorzaakt. Bij een te lage zitting neemt de rug automatisch een ronde, niet gezonde vorm aan. Dit kan tevens afknelling van de darmen veroorzaken (opgeblazen gevoel, slechte stoelgang).

Tip: de juiste zithoogte bereikt u wanneer uw benen in een hoek van 90° op de grond staan. Een platte hand moet tussen de bovenkant van uw knieholte en de zitting kunnen worden geschoven.

Een gezonde fauteuil beschikt altijd over de voor u exact juiste zithoogte.

De juiste zitdiepte

In de meeste bankstellen zit je te diep. Dit veroorzaakt altijd onderuitzakken, met een bolle rug tot gevolg. Opstaan en gaan verzitten wordt hierdoor moeilijker.



Tip: zorg ervoor dat uw lichaam goed aansluit op de onderkant van de rugleuning van de stoel. Als een platte hand tussen de binnenkant van de knieholte en de zitting kan worden geplaatst, is de zitdiepte juist.

Een gezonde fauteuil beschikt altijd over de voor u exact juiste zitdiepte.

De juiste armleuninghoogte

Om goed te kunnen uitrusten, moeten ook de armen worden ondersteund. Wanneer de armleuningen te laag zijn, zakken mensen automatisch onderuit om hun armen op de armleuningen te laten steunen. Gevolg: een bolle rug. Ook gaan ze vaak op één van de armleuningen hangen, waardoor ze scheef in de stoel zitten. Te hoge armleuningen kunnen krampen in hals en nek veroorzaken, omdat de schouders overdreven zijn opgetrokken.



Tip: bij de juiste armleuninghoogte zijn de schouders recht en leunen de armen in een hoek van 90° op de armleuningen.

Een gezonde fauteuil beschikt altijd over de voor u exact juiste armleuninghoogte.

De juiste lendenondersteuning

Hoewel elke wervelkolom een licht gebogen S-vorm heeft, is de gedetailleerde bouw van iedere wervelkolom uniek. Bij het zitten worden vooral de lendenwervels fors belast. Dit veroorzaakt 70 tot 80% van alle rugklachten. Omdat de romplengte en de kromming van de wervelkolom van persoon tot



persoon sterk verschillen, moet zowel de hoogte als de dikte van de lendensteun instelbaar zijn.

Tip: de lendensteun moet op de juiste hoogte en dikte kunnen worden ingesteld om de individuele holling in de lendenen goed te ondersteunen.

Een gezonde fauteuil beschikt altijd over de voor u exact juiste lendenondersteuning.

De juiste zithoek

De juiste zithoek is van groot belang. Bij een te schuine hoek tussen de rugleuning en de zitting, ga je schuiven en onderuitzakken. Dat belemmert een optimale ondersteuning. Dit effect treedt onder andere op bij stoelen waarvan alleen de rugleuning naar achteren kan worden versteld. Een kwalitatief hoogstaande relaxfauteuil zorgt ervoor dat de zithoek in stand blijft wanneer je achterover gaat.



Tip: de juiste zithoek ligt binnen een hoek van 95° tot 105°.

Een gezonde fauteuil beschikt in elke positie over de juiste zithoek.



Gezond zitten = optimale verstelmogelijkheden

Behalve kiezen voor een fauteuil op maat, kunt u nog meer doen voor uw rug en benen. Met de juiste verstelmogelijkheden is het mogelijk om vaker van houding te veranderen. Dit kan veel klachten voorkomen. Een fauteuil van de beste kwaliteit beschikt altijd over optimale ergonomische verstelbewegingen.

Beenondersteuning

Laat uw benen lekker steunen op een beensteun, dan komen ze 's avonds goed tot rust. Let erop dat de benen er altijd in gebogen houding op liggen, om overstrekking van knieën en druk op de onderrug te voorkomen. Fitform-fauteuils voorkomen overstrekking omdat dit in de beweging van de beenondersteuning is ingebouwd.

Kantelverstelling

Optimaal relaxen en de rug heerlijk ontspannen, dat is alleen mogelijk als een fauteuil beschikt over een zogenaamde kantelverstelling. Daarbij worden zitting en rugleuning tegelijkertijd naar achteren bewogen. Hierdoor neemt de belasting op uw rug drastisch af, wat een buitengewoon comfortabel gevoel geeft. Hoe verder u naar achteren kantelt, hoe beter. Alle Fitform-stoelen beschikken over een kantelverstelling.

Bij veel andere stoelen wordt alleen de rugleuning naar achteren bewogen. Hierdoor ontstaat een te schuine zithoek, waardoor u de neiging krijgt om onderuit te zakken, met allerlei negatieve consequenties voor uw lichaam.

Rustpositie

Als u gaat liggen, valt de druk op uw wervelkolom grotendeels weg. Dit is nodig voor het herstel van uw tussenwervelschijven.

Wanneer u plat op uw rug ligt, is de belasting al erg laag. Nog beter is de houding waarbij uw benen, in gebogen positie, hoger liggen dan uw hart. Bovendien ontspant deze houding de spieren en stimuleert het de bloedcirculatie. U bereikt de rustpositie door eerst de stoel achterover te kantelen en vervolgens de rugleuning naar achteren te verstellen.

Gemakkelijk opstaan

Opstaan gaat het gemakkelijkst uit een stoel die past bij uw lichaamsbouw. Als dit door verminderde spierkracht uitdagend blijft, kan uw stoel u daarbij helpen. Een zogenaamde sta-opfunctie zorgt ervoor dat u met één druk op de knop als het ware uit uw stoel wordt getild. Belangrijk daarbij is dat de sta-opstoel tijdens de sta-opbeweging zo beweegt dat uw knieën niet naar voren worden geduwd.



Beenondersteuning



Rustpositie



Kantelverstelling



Gemakkelijk opstaan



Gezond zitten = bewegend zitten

Omdat bewegen beter is dan zitten, kan Fitform twee verschillende bewegingstechnieken in uw fauteuil integreren. Dit zijn RCPM en fitMotion.

RCPM: bewegend zitten helpt de rug

De meeste mensen hebben vooral last van hun rug als ze zitten. Wie beweegt, bijvoorbeeld fietst of loopt, ervaart vaak veel minder rugklachten. Fitform is er als eerste in Nederland in geslaagd om in relaxfauteuils de voordelen van bewegen en rusten te combineren. Dit doen we met behulp van een technische toepassing die RCPM heet. In een fauteuil met RCPM kunt u heerlijk zitten zonder rugpijn.

RCPM staat voor 'Rotary Continuous Passive Motion'. Letterlijk vertaald betekent dit: voortdurend roterende (= draaiende) passieve beweging. De zitting van een RCPM-fauteuil maakt drie tot vijf maal per minuut kleine draaibewegingen terwijl de rugleuning stilstaat. U voelt hier vrijwel niets van en de beweging maakt nauwelijks geluid. De roterende beweging komt op gang door een kleine elektromotor die onder de zitting is ingebouwd. Zodra u op de stoel gaat zitten, starten de draaibewegingen. Daar hoeft u zelf niets voor te doen.

De RCPM-beweging stimuleert de stofwisseling in de tussenwervelschijven, die hierdoor sterker worden. Omdat uw wervelkolom in beweging is, worden rugklachten verminderd of zelfs voorkomen. Ook zwellingen van voeten en onderbenen, veroorzaakt door langdurig zitten, nemen af met RCPM. U staat heerlijk ontspannen en vol energie weer op.



Advies: Bij rugklachten die worden veroorzaakt door bekkeninstabiliteit of een gebroken wervel, is RCPM niet aan te raden.

fitMotion: bewegend zitten voor een goede huidconditie, minimale belasting en optimale ontspanning

Met fitMotion zorgt u ervoor dat uw Fitform-fauteuil u tijdens het zitten en relaxen op een prettige manier in beweging houdt. En dit bewegen is aangetoond beter dan stilzitten!

Wanneer u rechtop zit, met de voeten aan de grond, verstelt de stoel zich automatisch iedere minuut enkele graden. U merkt dit nauwelijks, maar uw zitvlak vaart er wel bij. Door de verstelling ontstaat minder druk en wordt de doorbloeding en zuurstofopname van uw huid geactiveerd.

Wanneer de beensteun in de relax- of rustpositie staat, geeft de stoel u elk kwartier via een trilling een signaal dat het goed is om te bewegen. Als u daar niet op reageert, komt de stoel automatisch in een langzame schommelbeweging. Dit heeft een zeer positief effect op de drukbelasting onder het zitvlak en voorkomt vochtophoping in de onderbenen. Bovendien zorgt deze beweging voor een heerlijk ontspannen gevoel in het hele lichaam.

Wetenschappelijk bewezen

De positieve effecten van RCPM en fitMotion zijn volledig wetenschappelijk onderbouwd. Wilt u hier meer over weten? Vraag dit dan aan uw Fitform-zitspecialist.







Fitform Wellness Premium 610

Rank & relaxed

Deze draaibare Wellnessfauteuil is rank en eigentijds vormgegeven.
Een aanwinst voor een strakke, moderne woonkamer.

Bij deze luxe fauteuil is de bedieningsstrip slim weggewerkt onder de armleuning. In combinatie met een accu is hierdoor nauwelijks zichtbaar dat de fauteuil over talloze verstelmogelijkheden beschikt.

De Wellness Premium fauteuils kantelen extra ver achterover. Hierdoor wordt de rug in de lighouding als het ware gestretcht. Heerlijk relaxed en bijzonder ontspannend bij lage rugklachten.

- Zithoogte op maat
- Zitdiepte op maat
- ArMLEuninghoogte op maat
- Verstelbare hoofdsteun
- Verstelbare lendensteun
- Zitten, relaxen & rusten
- Ook met sta-opfunctie mogelijk
- 360 graden draaibaar
- Diverse luxe opties & accessoires mogelijk



Dhr/Mevr. Geelen uit Asten:
"Een technisch goed product op maat.
Mooie styling en een schitterende bekleding."





Fitform Wellness Premium 614

Comfort & design

Deze moderne, draaibare Wellnessfauteuil met open armleuningen biedt zitcomfort in optima forma. De fauteuil is wat losser gestoffeerd met zachte topmaterialen, voor extra comfort en een nonchalante uitstraling.

Uniek aan dit model is dat de armleuningen meegaan in de relaxverstelling. Deze fauteuil kan desgewenst uiteraard ook in een stoffen bekleding worden uitgevoerd.

De Fitform Wellness Premium 614 heeft een elegante bedieningsstrip aan de onderzijde van de armleuning.

De staander onder de armleuning kan worden gestoffeerd of in een ronde RVS-buis worden uitgevoerd.

- Zithoogte op maat
- Zitdiepte op maat
- Armleuninghoogte op maat
- Verstelbare hoofdsteen
- Verstelbare lendensteun
- Zitten, relaxen & rusten
- Ook met sta-opfunctie mogelijk
- 360 graden draaibaar
- Diverse luxe opties & accessoires mogelijk



*Mevr. Hulzebos uit Enschede:
"Dit is heerlijk zitten. Zo ontspannen
heb ik nog nooit gezeten.
Bedankt voor de geweldige service!"*





Fitform Wellness 286-296

Robuust & elegant

Deze robuuste en tóch elegante Wellnessfauteuil past zich aan ieder strak interieur aan, afhankelijk van de bekleding die u kiest. Bijzonder zijn de modern vormgegeven zijpanden.

In soepel vallend egaal geveerd leder krijgt deze fauteuil een prachtige, rijke uitstraling.

Verstellen kan via een handbedieningskastje dat gemakkelijk wordt opgeborgen in één van de opberg-etuis aan het zijpand.

Het model is leverbaar in 2 varianten met verschillende zitbreedten en rugleuninghoogten. Los daarvan wordt de fauteuil uiteraard geheel op uw persoonlijke maat gemaakt.

- Zithoogte op maat
- Zitdiepte op maat
- Armleuninghoogte op maat
- Verstelbare hoofdsteun
- Verstelbare lendensteun
- Zitten, relaxen & rusten
- Ook met sta-opfunctie mogelijk
- Diverse luxe opties & accessoires mogelijk



Mevr. Debels - Drost uit Tilburg:
"Geweldig, na jaren van rugklachten
in mijn vorige stoel sta ik aan het einde
van de avond zonder pijn uit de stoel."



Fitform Wellness 243-253

Speels & vlot

De chromen armleuningen en poten geven deze Wellnessfauteuil een speelse, vlotte uitstraling.

Deze luxe, eigentijdse fauteuil is ook leverbaar met een contrasterende bies in verschillende kleuren. Een uitvoering met houten armleuningen en houten pootjes behoort eveneens tot de mogelijkheden. Deze combinatie treft u aan op pagina 36.

Verstellen kan via een handbedieningskastje dat gemakkelijk wordt opgeborgen in één van de opberg-etuis aan het zijpand.

Het model is leverbaar in 2 varianten met verschillende zitbreedten en rugleuninghoogten. Los daarvan wordt de fauteuil uiteraard geheel op uw persoonlijke maat gemaakt.

- Zithoogte op maat
- Zitdiepte op maat
- Armleuninghoogte op maat
- Verstelbare hoofdsteun
- Verstelbare lendensteun
- Zitten, relaxen & rusten
- Ook met sta-opfunctie mogelijk
- Diverse luxe opties & accessoires mogelijk



Dhr. Wijngaard uit Zaandam:
"Een weldaad! Vooral het opstaan,
iets dat veel moeite kostte gezien mijn leeftijd,
is nu gemakkelijker, dankzij de techniek!!"



Fitform Wellness 247-257

Romantisch & sierlijk

Deze ranke, sierlijke Wellnessfauteuil staat prachtig in een romantisch of landelijk interieur. De biezen kunnen in een contrasterende kleur worden uitgevoerd of in dezelfde bekleding als de fauteuil.

De pootjes zijn verkrijgbaar in zwart, chroom of mat metaal, zodat ze goed passen in uw eigen interieur.

Verstellen kan via een handbedieningskastje dat gemakkelijk wordt opgeborgen in één van de opberg-etuis aan het zijpand.

Het model is leverbaar in 2 varianten met verschillende zitbreedten en rugleuninghoogten. Los daarvan wordt de fauteuil uiteraard geheel op uw persoonlijke maat gemaakt.

- Zithoogte op maat
- Zitdiepte op maat
- Armleuninghoogte op maat
- Verstelbare hoofdsteun
- Verstelbare lendensteun
- Zitten, relaxen & rusten
- Ook met sta-opfunctie mogelijk
- Diverse luxe opties & accessoires mogelijk



Mevr. Verhage-de Rijck uit Meerlo:
"Zeer tevreden met de fauteuil. Ik zit en lig er heerlijk op
en ik kan makkelijk opstaan. In één woord: Ideaal."





Fitform Wellness 228 - 238

Chique & klassiek

Deze Wellnessfauteuil is al jaren een topper voor mensen met een klassiek of romantisch interieur. Strak gestoffeerd heeft deze fauteuil een mooie, chique uitstraling.

Verstellen kan via een handbedieningskastje dat gemakkelijk wordt opgeborgen in één van de opberg-etuis aan het zijpand.

Het model is leverbaar in 2 varianten met verschillende zitbreedte. Los daarvan wordt de fauteuil uiteraard geheel op uw persoonlijke maat gemaakt.

- Zithoogte op maat
- Zitdiepte op maat
- Armleuninghoogte op maat
- Verstelbare lendensteun
- Zitten, relaxen & rusten
- Ook met sta-opfunctie mogelijk
- Diverse luxe opties & accessoires mogelijk



Mevr. De Jong uit Bergen op Zoom:
"De stoel zit erg fijn!
Ik had het eerder moeten doen."





Fitform Wellness 232

Stoer & stevig

Deze robuuste, tijdloze relaxfauteuil met houten armleuningen is favoriet bij stoere mannen. De houten armleuningen geven extra steun bij het opstaan uit de fauteuil.

Deze stevige fauteuil is uitgevoerd met veel schuim op de rugleuning en de armleuningen. Dit zorgt voor een uitstekend zitcomfort.

Verstellen kan via een handbedieningskastje dat gemakkelijk wordt opgeborgen in één van de opberg-etuis aan het zijpand.

Het model is leverbaar in maar liefst 3 verschillende zitbreedten. De meest brede variant is bij uitstek geschikt voor zwaardere gebruikers.

- Zithoogte op maat
- Zitdiepte op maat
- Armleuninghoogte op maat
- Verstelbare hoofdsteun
- Verstelbare lendensteun
- Zitten, relaxen & rusten
- Ook met sta-opfunctie mogelijk
- Diverse luxe opties & accessoires mogelijk



*Dhr/Mevr. Verbree uit Delft:
"Het hele lichaam komt tot rust door
de perfecte instelling en zithouding"*



Fitform Wellness 243-253

Warm & eigentijds

De contrasterende bies die is verwerkt in de stoffering geeft deze Wellnessfauteuil een warme, eigentijdse uitstraling. De bies kan ook worden vervaardigd in dezelfde bekleding als de fauteuil.

De houten armleuning en houten stoelpoten zijn leverbaar in verschillende houtkleuren, passend bij uw interieur. In combinatie met een chromen armleuning en chromen pootjes krijgt deze fauteuil een moderne uitstraling. Deze uitvoering van dit model treft u aan op pagina 26.

Verstellen kan via een handbedieningskastje dat gemakkelijk wordt opgeborgen in één van de opberg-etuis aan het zijpand.

Het model is leverbaar in 2 varianten met verschillende zitbreedten en rugleuninghoogten. Los daarvan wordt de fauteuil uiteraard geheel op uw persoonlijke maat gemaakt.

- Zithoogte op maat
- Zitdiepte op maat
- Armleuninghoogte op maat
- Verstelbare hoofdsteun
- Verstelbare lendensteun
- Zitten, relaxen & rusten
- Ook met sta-opfunctie mogelijk
- Diverse luxe opties & accessoires mogelijk



*Mevr. 't Mannetje uit Rockanje:
"Geweldig. Super dat ik met mijn benen
omhoog kan terwijl ik toch rechtop
kan zitten".*



Fitform, made in Holland

Fitform-fauteuils worden ontwikkeld en gemaakt bij Wellco in Best. Hier werken we vol passie aan het beste zitcomfort voor mensen die een gezond en ontspannen lichaam belangrijk vinden. We doen dat al sinds begin jaren 80.



Hoe het begon

Hoe transformeert een producent van houten stoelen naar een ontwikkelaar/producent van ergonomisch verantwoorde fauteuils? Deze omslag vond plaats na contacten met Prof.dr.ir. C.J. Snijders, die in 1981 een studie had afgerond naar de oorzaken van rugklachten. Slecht zitmeubilair bleek een van de belangrijkste boosdoeners. Kort daarna startte Fitform zelf een onderzoek om te achterhalen waar een goede fauteuil voor thuis dan aan zou moeten voldoen. Al snel werd duidelijk dat verantwoord zitten altijd vraagt om een individuele benadering, en dus om maatwerk.

Fitform werkt nog steeds volgens een aantal belangrijke principes uit de begintijd.

Natuurlijk is er ondertussen nieuwe wetenschappelijke kennis én technologie over verantwoord zitten beschikbaar gekomen. Daarom zijn wij altijd nauw blijven samenwerken met kennisinstututen en deskundigen op het gebied van zitten. Het uitgangspunt bij het ontwikkelen van de collectie blijft de behoeften van mensen en wat nodig is voor een gezond lichaam.

Waar we nu staan

Fitform heeft zich ontwikkeld tot een organisatie met een schat aan kennis en ervaring. Kwaliteit is onze kracht. Kwaliteit in techniek, materialen en service. Als geen ander kunnen wij 100% maatwerk leveren. Op elke vraag hebben we een antwoord. En als dat antwoord nog niet bestaat, gaan we ernaar op zoek. De ervaringen van onze tevreden klanten spreken voor zich.

Fitform is er trots op om met mooie kwaliteitsproducten een wezenlijke bijdrage te kunnen leveren aan het welzijn van mensen. Vanuit Nederland leveren wij onze fauteuils binnen heel Europa.

Duurzaam produceren

We zetten steeds meer in op duurzaam produceren. Fitform recyclet zoveel mogelijk materialen, variërend van onderdelen tot verpakkingen. Ook materialen die bij de productie overblijven, zoals restanten polyetherschuim, worden separaat verzameld voor hergebruik.

Kwaliteit, kennis en vakmanschap

Bij het maken van een Fitform-fauteuil komt heel wat kijken. Het is een arbeidsintensief proces, waarvoor alleen de allerbeste materialen worden gebruikt. Omdat onze fauteuils voor de gebruiker altijd op maat worden gemaakt, is geen enkele stoel hetzelfde. Dat vraagt om veel kennis en vakmanschap.

Aan de kwaliteit van uw Fitform-fauteuil mag u hoge eisen stellen. U ontvangt van ons maar liefst 10 jaar garantie volgens het Fitform 10 jaar Garantie Waarborg.



Bij het ontwikkelen van een nieuwe fauteuil, een nieuwe optie, accessoire of functionaliteit, werken we met veel partijen intensief samen, waaronder:

- Wetenschappers die zich bezighouden met het onderwerp 'zitten'.
- Zorgverleners die in de dagelijkse praktijk mensen met gezondheidsklachten helpen, bijvoorbeeld fysiotherapeuten en ergotherapeuten.
- Toeleveranciers, om zo de kwaliteit van materialen en onderdelen te bewaken.

Een bijzonder proces

Voordat een Fitform-fauteuil naar de gebruiker gaat, is daar een uitgebreid proces aan voorafgegaan. Als al uw persoonlijke maten bekend zijn, kunnen onze professionals aan de slag. Het vervaardigen van de stoel omvat de volgende handelingen: metaalbewerking, houtbewerking, het handmatig snijden van leder en patroonstoffen, het machinaal snijden van bekledingsstof, het stikken van

bekledinghoezen, het stofferen, de assemblage van verstelmechanieken en de assemblage van de complete fauteuils. Bovendien gaat een Fitform-fauteuil pas de deur uit na een uitgebreide eindcontrole.

De beste materialen

Voor een Fitform-fauteuil worden alleen de beste materialen gebruikt. De romp bestaat uit houten delen (Fins vuren multiplex), met in het hart een metalen verstelmechaniek. De rugleuning is geconstrueerd uit een metalen rugframe met singelbanden, beplakt met koudschuim en een toplaag comfortschuim. Het zitkussen ligt op een houten zittingraam met nosag veren, dit zijn zigzag of golvende veren met uitstekende eigenschappen. De veer is elektrisch gehard en kan daardoor jaren mee zonder kwaliteitsverlies. U wenst een fauteuil waarin u heerlijk en gezond kunt zitten, maar het oog wil natuurlijk ook wat. Daarom kunt u bij Fitform kiezen uit vele soorten bekleding en kleuren. Er is altijd een bekleding die past bij uw smaak en interieur.



We werken met een groot aantal slijtvaste stoffen, soepel vallende lederkwaliteiten en hoogwaardig kunstleder. Bij iedere bekleding wordt een passend garen gekozen.

Onderhoud

Alle materialen zijn erop gericht om lang probleemloos mee te gaan. Voor het onderhoud van uw fauteuil ontvangt u een handig informatieboekje met onderhoudstips en een vlekentabel.

10 jaar garantie

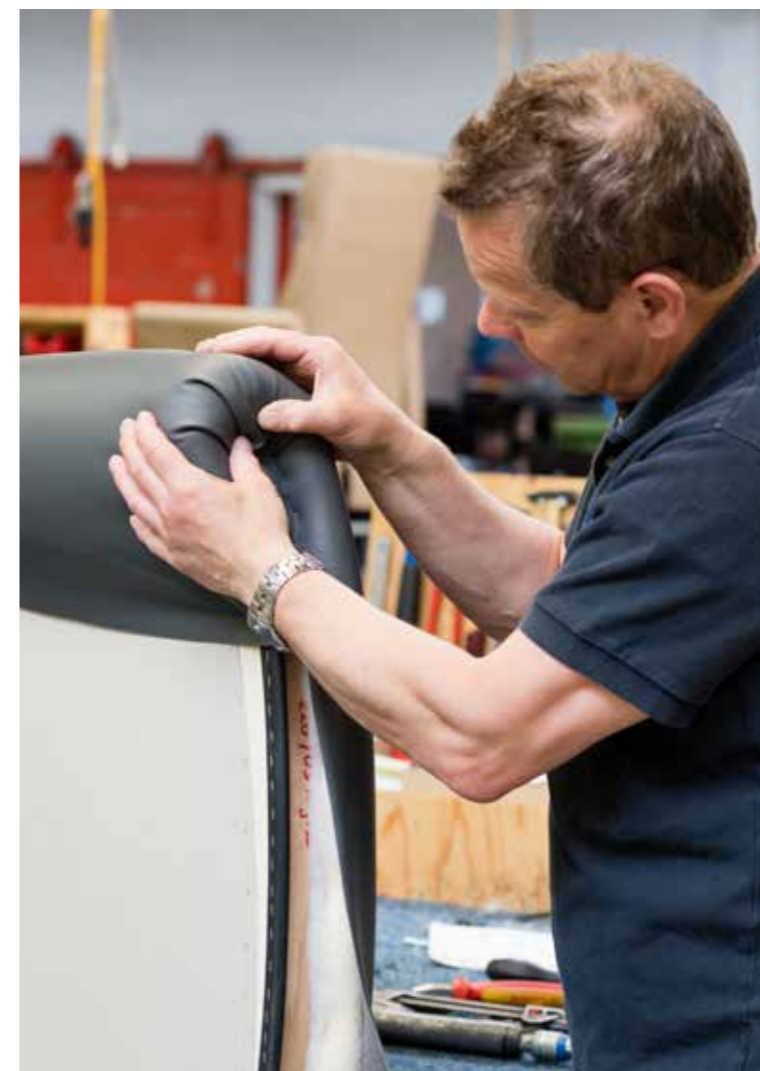
Terecht stelt u hoge eisen aan de kwaliteit van uw Fitform-fauteuil. Daarom geven wij maar liefst tien jaar garantie volgens het Fitform 10 jaar Garantie Waarborg.

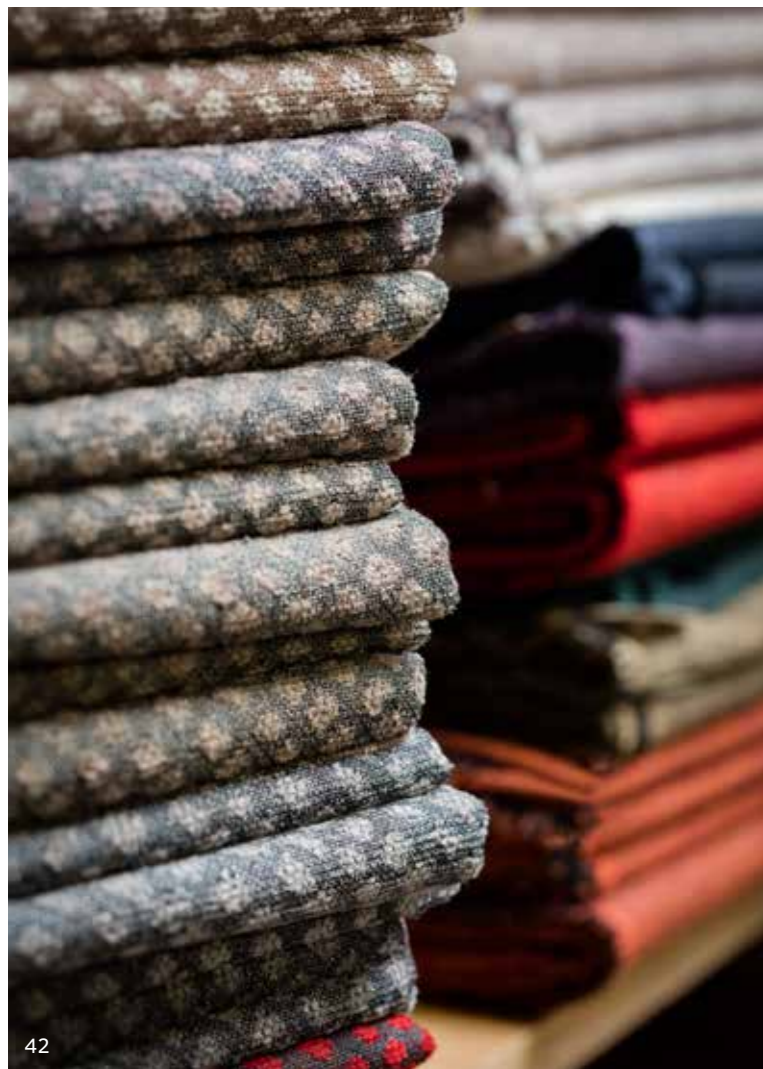
Keurmerken

De **Vereniging Aktion Gesunder Rücken (AGR)** in Duitsland heeft als hoofddoel de preventie van rugklachten. Ze ziet het als één van haar belangrijkste taken om mensen te adviseren over producten die rugklachten 24 uur per dag kunnen voorkomen. AGR heeft een keurmerk in het leven geroepen: het AGR Gütesiegel. Om hiervoor in aanmerking te komen, doen onafhankelijk deskundigen uitvoerig productonderzoek. In 2000 kreeg Fitform het AGR-keurmerk voor haar Fitform-fauteuils. Kijk voor meer informatie op www.agr-ev.de.



NVVR De Wervelkolom is de patiëntenvereniging voor rugpatiënten in Nederland. Al jarenlang heeft deze patiëntenvereniging Fitform-fauteuils officieel erkend als de meest rugvriendelijke stoelen van ons land. Kijk voor meer informatie op <http://www.ruginfo.nl>.





Fitform-fauteuil	228 238	232	243 253	247 257	286 296	610	614
------------------	------------	-----	------------	------------	------------	-----	-----

Kenmerken

Elektrisch bedienbaar	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Handmatig bedienbaar	nee	nee	nee	nee	nee	nee	nee
Fitform kantelverstelling aanwezig	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Uitkomende beensteun aanwezig	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Verstelbare rugleuning mogelijk	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Sta-opfunctie mogelijk	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Standaard bediening van de stoel	hand-bedieningskastje	hand-bedieningskastje	hand-bedieningskastje	hand-bedieningskastje	hand-bedieningskastje	bedieningsstrip onder armleuning	bedieningsstrip onder armleuning
Opbergtui aanwezig	ja	ja	ja	ja	ja	optioneel	nee
Beensteun en zitting gedeeld	standaard	optioneel	standaard	standaard	optioneel	nee	nee
Beensteun en zitting doorgestoffeerd	optioneel	standaard	optioneel	optioneel	standaard	standaard	standaard
Topswing hoofdsteun aanwezig	nee	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Verstelbare lendensteun aanwezig	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Onderstel /poten	zwarte kunststof poten	houten poten	metalen of houten poten	metalen poten	metalen poten	RVS draaischijf	RVS draaischijf
ArMLEUNINGEN	gestoffeerd	houten armleuningen	metalen of houten armleuningen	gestoffeerd	gestoffeerd	gestoffeerd	gestoffeerd (open zijkant)

Standaard afmetingen

Zithoogte op maat	38-53 cm	38-53 cm	38-53 cm	38-53 cm	38-53 cm	41-53 cm	41-53 cm
Zitdiepte op maat	43-45-47-49-51-53 cm	43-45-47-49-51-53 cm	43-45-47-49-51-53 cm	43-45-47-49-51-53 cm	43-45-47-49-51-53 cm	43-45-47-49-51-53 cm	43-45-47-49-51-53 cm
ArMLEUNINGHOOGTE op maat	16-27 cm	16-27 cm	16-27 cm	16-27 cm	16-27 cm	16-27 cm	16-27 cm
Zitbreedte	228: 51 cm 238: 45 cm	51 cm (optioneel 45 en 57 cm)	243: 51 cm 253: 45 cm	247: 51 cm 257: 45 cm	296: 51 cm 286: 45 cm	51 cm	51 cm
Rugleuninghoogte	228: 73 cm 238: 71 cm	84 cm	243: 80 cm 253: 71 cm	247: 80 cm 257: 71 cm	296: 77 cm 286: 71 cm	80 cm	80 cm
Gemiddelde hoogte (afh. van zithoogte)	228: 112 cm 238: 108 cm	125 cm	243: 117 cm 253: 112 cm	247: 117 cm 257: 112 cm	296: 117 cm 286: 112 cm	120 cm	120 cm
Totale diepte fauteuil	76 cm	75 cm	86 cm	84 cm	84 cm	75 cm	80 cm
Totale breedte fauteuil	228: 84 cm 238: 78 cm	83 cm	243: 74 cm 253: 68 cm	247: 75 cm 257: 69 cm	296: 77 cm 286: 71 cm	73 cm	75 cm
Gemiddelde lengte in uiterste relax	228: 154 cm 238: 148 cm	163 cm	243: 166 cm 253: 157 cm	247: 166 cm 257: 157 cm	296: 163 cm 286: 157 cm	158 cm	170 cm

* standaard bediening van de stoel: vaak zijn optioneel ook andere bedieningen mogelijk
* afmetingen buitenmaten: deze zijn deels afhankelijk van de zitmaten



Bedieningsmogelijkheden, opties & accessoires



Bedieningsmogelijkheden

De verstelbare Fitform-fauteuils hebben diverse bedieningsmogelijkheden:

- Elke elektrisch bedienbare stoel kan worden uitgerust met een handbedieningskastje om de fauteuil eenvoudig te verstellen. Bij de meeste modellen is dit standaard.
- Sommige modellen zijn of kunnen worden uitgevoerd met een geïntegreerd bedieningspaneel in het zijpand of onder de armleuning van de stoel.
- Een draadloze infrarood handbediening behoort ook tot de mogelijkheden

Niet alle bedieningsmogelijkheden combineren met alle modellen en opties & accessoires. Bekijk hiervoor het overzicht op pagina 47 en laat u informeren door uw Fitform-zitspecialist.

Opties & Accessoires

Om het gebruik van uw Fitform-fauteuil verder te veraangenamen, bieden wij een groot aantal opties en accessoires.

Accu

Een accu is ideaal wanneer uw Fitform-fauteuil midden in de kamer staat en het niet wenselijk is dat daar een stroomdraad ligt. Afhankelijk van het accusysteem waarmee de fauteuil is uitgerust, geeft de accu een piepsignaal wanneer deze opgeladen dient te worden.



Hoofd- en nekkussens

Voor een optimale individuele ondersteuning zijn er diverse vormen en maten hoofd- en nekkussens. Ze zijn leverbaar met voorgevormde vulling of met een losse vulling.

Verwarming

Heerlijk als het wat kouder wordt: verwarming van de zitting en de rugleuning. In verschillende graden instelbaar, goed voor spieren en gewrichten. De verwarming wordt bediend met een apart handbedieningskastje of als het onderdeel is van de Topline uitvoering, met een zgn. Topline-handbediening.

Andere zittingen

Standaard is de zitting van een Fitform-fauteuil uitgevoerd in vormschuim. Deze schuimkwaliteit zorgt voor een goede vormvastheid en duurzaamheid, en voelt comfortabel en stevig aan. Het is mogelijk om te kiezen voor andere materialen, zoals een zachtere zitting met latex of een zitting met traagschuim die zich vormt naar uw lichaam. Voor mensen die heel langdurig zitten, raden wij een gelzitting in ruitstructuur aan, met een optimale drukverdeling.



Draaiplateau

Hiermee tovert u uw Fitform-fauteuil met stoelpoten om tot een draaifauteuil. Het draaiplateau kan in alle posities draaien, behalve in de sta-opstand (in verband met veiligheid).





Aan deze brochure kunnen geen rechten worden ontleend. Het is mogelijk dat het assortiment tussentijds gewijzigd is. Kijk voor de meest actuele informatie op www.fitform.nl



Uw Fitform-dealer

